

Get In Line

Well Swung

Choreographie: Daniel Whittaker

Beschreibung: 48 count, 4 wall, low intermediate line dance
Musik: **In the Mood (ft. Shoowop Shop)** von Swing City
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen (bzw. nach 16 Taktschlägen, wenn das Intro getanzt wird)



Side, close, step, hold, side, close, back, hitch

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Rechtes Knie anheben

Back, close, step, hold, step, close, step, hold

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Halten

Kick, out, out, hold, heel swivel r + l

- 1-2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Kleinen Schritt nach links mit links - Halten
- 5-6 Rechte Hacke nach innen drehen - Rechte Hacke wieder zurück drehen
- 7-8 Linke Hacke nach innen drehen - Linke Hacke wieder zurück drehen (Gewicht am Ende links)

Cross, side, heel, hold, close, cross, unwind ½ r

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links (etwas nach hinten)
- 3-4 Rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen - Halten
- 5-6 Rechten Fuß an linken heransetzen - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (6 Uhr)
 (Restart: In der 4. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)
 (Restart: In der 9. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Vine r with hold, rock across, ¼ turn l, hitch

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr) - Rechtes Knie anheben

½ turn l, hitch, ½ turn l, hitch, rock forward, run back 2

- 1-2 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr) - Linkes Knie anheben
- 3-4 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr) - Rechtes Knie anheben
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 2 kleine Schritte nach hinten (r - l)

Wiederholung bis zum Ende

Intro (Option; beginnt nach 16 Taktschlägen)

Jump out, hold, jump in-cross, hold, unwind ½ r

- &1-4 Kleinen Sprung nach rechts mit rechts und nach links mit links - Halten
- &5-6 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen - Halten
- 7-8 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (6 Uhr)

Jump out, hold, jump in-cross, hold, unwind ½ r

- &1-8 Wie Schrittfolge zuvor (12 Uhr)

Aufnahme: 18.10.2016; Stand: 18.10.2016. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.